

## Primero de secundaria

❶ Chicos y chicas, una semana con más normalidad, se retomó el avance de los cursos, ya que durante la semana pasada festejamos a nuestro colegio por sus 30 años. Les felicitamos por su buena participación en las diferentes actividades sobretodo en el compartir la ensalada de fruta con los niños de 3ro. de primaria.

❷ Papis y mami, les volvemos a recordar que envíen gorros y tomatodos para los ensayos de danza, sobre todo el día miércoles. Por favor envíen las cuotas del festidanza y el primer monto que se acordó para el viaje a Arequipa.

❸ Revisen las agendas de sus hijos e hijas. El día lunes les enviamos las evaluaciones cuantitativas. Envíen el desglosado firmando. Gracias.

## Segundo de secundaria

❶ Queridos chicos chicas, ya estamos próximos a la presentación de nuestra danza, queremos pedirles que traigan los implementos que se les pidió para la danza, nos quedan pocos días de práctica.

❷ Queridos papás y mami, el día lunes se les envió el informe cuantitativo (notas), les sugerimos revisar los resultados con sus hijos e hijas para determinar retos y compromisos.

❸ A los que aun no han enviado las cuotas ya se pasó el tiempo límite, necesitamos garantizar los trajes.

## Tercero de secundaria

❶ Queridos chicos y chicas, la falta de escucha sigue siendo nuestra dificultad para la realización de cualquier actividad de grado, convirtiéndose muchas veces en una falta de respeto, tenemos que seguir trabajando mucho en esta actitud que nos ayudará a tener una mejor convivencia entre nosotros.

❷ Gracias a los papás y mami, que asistieron a nuestro taller de auto ayuda, esperamos que haya sido provechoso para todos y podamos aplicarlo en nuestro quehacer diario.

## Cuarto de secundaria

Queridos chicos y chicas, acabamos de asumir un nuevo reto como colectivo y es fundamental que todos nos llenemos de la mejor energía para sacarlo adelante, estamos seguras de sus habilidades y la confianza plena en vuestra capacidad de organización. Adelante y también estaremos cerca para alentarlos.

## Quinto de secundaria

❶ Queridos papás y mami, gracias por cumplir con los acuerdos y con los compromisos asumidos. Recuerden que tendremos reunión el miércoles 27 de junio, a las 7 p.m. en Awaqapinta para organizar todo lo referido al Festidanza. Esperamos la presencia de todos y la mejor disposición para proponerse en una comisión de trabajo.

❷ Chicos y chicas, el próximo miércoles vendrán a tomarnos las fotos personales para el anuario, prepárense. Aún falta traer las fotos de pequeños. Queremos hacer las cosas a tiempo para que salga todo bien. Y recuerden traer propuestas originales para el anuario. Falta muy poco para el Festidanza, a exigirse mucho más.



30 AÑOS

## Reflexiones sobre la autoestima

La autoestima es una actitud hacia uno mismo. Es la forma habitual de pensar, amar, sentir y comportarse consigo mismo. Es la disposición permanente según la cual nos enfrentamos con nosotros mismos. Es una actitud que vamos adquiriendo como resultado de la historia de cada persona. Es el resultado, es el fruto de una larga y permanente secuencia de acciones y pasiones que se van fortaleciendo o debilitando a lo largo de nuestra vida.

En la dimensión afectiva es la valoración de lo que en nosotros hay de positivo y de negativo, implica sentimientos de lo favorable y desfavorable, de lo agradable o desagradable que vemos en nosotros. Es sentirse a gusto disgusto consigo mismo.

El primer lugar y el más importante es el familiar, son los padres que van ayudando a proyectar en sus hijos la imagen que ellos van formando. Es importante:

- ✓ Quitar de nuestras expresiones toda representación negativa de la imagen del chico o chica que está cerca de nosotros. No descalificarlo.
- ✓ Tener una imagen clara de sus valores y cualidades para reforzarlas permanentemente.
- ✓ Asegurarse de que su autopercepción debe ser positiva para su fortalecimiento continuo.
- ✓ Aprovechar siempre cualquier conducta o acción buena, por más pequeña que parezca, para reflejarla. Señálemosle lo bueno que ha hecho.

Es importante mencionar que la autoestima es invaluable y determina la eficacia y perfección que queremos alcanzar en la formación de los chicos y chicas. Es una tarea conjunta casa-colegio. Y tenemos que tener claro las dimensiones y alcances del fortalecimiento de la autoestima en todos los seres humanos. Aquí se presentan algunos factores que debemos siempre tomar en cuenta:

1. Condiciona el aprendizaje. La adquisición de nuevas ideas y aprendizajes están sometidas a nuestras actitudes básicas. Con una buena autoestima los resultados académicos serán positivos.
2. Hace que se superen las dificultades personales. Puedes enfrentar de mejor forma los fracasos y los problemas.
3. Desarrolla la responsabilidad. Solo se compromete el que tiene confianza en sí mismo, el que cree en sus aptitudes.
4. Apoya la creatividad. Una persona creativa únicamente puede surgir desde una fe en sí mismo, en sus capacidades, en su originalidad que marcará la diferencia con los demás. Recorriendo nuevos caminos, mirando la vida desde otras formas.
5. Determina la autonomía personal. Seguros de sí mismos, capaces de tomar decisiones, que se acepten y se sientan a gusto consigo mismo.
6. Posibilita una relación saludable. El respeto y aprecio por uno mismo es la plataforma para relacionarse con el resto de las personas.
7. Garantiza la proyección futura de la persona. Reconociendo tus propias cualidades te proyectas para el futuro, te autoimpones unas aspiraciones y unas expectativas de realización.
8. Constituye el centro de la personalidad. La fuerza más profunda de una persona es su tendencia a llegar a ser él mismo.

Centrar la educación en la formación de actitudes ayudará a fortalecer la autoestima de cada uno de nuestros chicos y chicas si las familias y profesores trabajamos juntos e ilusionados, creyendo y confiando en que lo que hacemos lo hacemos por verlos bien hoy y siempre.

Recibí El Boletín 565 (Enviar este talón de recibo a la tutoría)

Nombre: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

## NOTAS PARA TODOS

### JUEGO Y MOVIMIENTO.

Felicidades al equipo de básquet MUJERES que participaron en el campeonato del CLIEP y ocuparon el segundo lugar.

♦ Los chicos y chicas, que deseen participar en el campeonato del CLIEP en las categorías sub 12 y 17 en las disciplinas de: ajedrez, tenis de mesa, natación y atletismo, inscribirse con los profes de juego y movimiento.

♦ Los chicos y chicas, que deseen participar en el campeonato del CLIEP en la categoría sub 12 en las disciplinas de: voleibol, fútbol y básquet inscribirse con los profes de juego y movimiento.

### TALLERES DEPORTIVOS POR LAS TARDES

Las inscripciones están abiertas para las disciplinas de vóley, ajedrez, tenis de mesa, básquet.

Los esperamos, gracias por su asistencia.

### CAMPAÑA DE DONACIÓN DE DISPOSITIVOS

Agradecemos a todos los que han colaborado con sus donaciones en el trabajo que venimos realizando con nuestros chicos. Muchas gracias: Micaela García, Joshua Tapia, Ananda Amprimo y Fabricio Bravo.

Con sus donaciones hemos podido trabajar la edición de audio para la creación de contenido radial con los chicos de tercero de secundaria y la creación de contenido digital para la revista que los chicos de segundo de secundaria están desarrollando.

Esperamos contar con más donaciones a fin de ampliar las oportunidades de aprendizaje con las que soñamos ofrecer a más chicos de nuestro laboratorio multimedia. ¡Unanse! La campaña todavía no termina: pedimos computadoras de escritorio, laptops, tablets, celulares, periféricos y accesorios como teclados, monitores, ratones, cables, adaptadores... Todo ello nos puede ser útil.

### QILLQA RAYMI

Chicos y chicas, ya nos queda poco tiempo para la presentación de nuestra creación. No dejemos para el último día la redacción de nuestros textos. Cuenten con sus profesores para la revisión de los textos antes de presentarlos.

El lunes 2 de julio es el día de la presentación de sus creaciones. En su momento les indicaremos cómo y dónde las presentarán.

Las fechas y otras preguntas frecuentes las pueden encontrar en [samakuy.com/qillqaraymi](http://samakuy.com/qillqaraymi).

### Dukllabissnes

Los TROTAMUNDOS VOLVEMOS A LA CARGA, reiniciamos nuestras actividades a partir del 2 de julio. Como siempre conducidos por Jacho. Informes al 994780905.

### Derdidos y encontrados

Por favor quien encuentre un thermo con diseño de mariposas, entregarlo a Tuca.

Tu tiempo libre en Sipas Wayna.

Agradecemos la participación de las chicas y chicos del 3ro, 4to y 5to en la Jornada del Lunes Diferentes "Tómame tu tiempo"; recordemos la importancia de valorar nuestros procesos de aprendizaje y hacer las cosas con entusiasmo y alegría.



♦ "Historias en escena", taller de dramaturgia, viernes 22 de 4:30 a 6:30 p.m.

♦ Déjà vu CineClub, ciclo de comedia a través del cine "Surf's Up" Locos por el Surf, viernes 22, 5 p.m.

♦ "Cuentos, música, diversidad y talento", miércoles 27 de 4:30 a 6:30 p.m.

♦ Déjà vu Cine Club, ciclo de comedia a través del cine "Coco", jueves 28, 5 p.m.

Se aproxima nuestro Cierre de talleres "Tu tiempo libre en Sipas Wayna ciclo II -2018 ¡Qué nervios! Entérate de nuestras actividades en Facebook Sipas Wayna de Asociación Pukllasunchis o visítanos en Urb. Progreso Jr. Sicuani H-2 Frente a la Comisaría de la Familia (Ex Seguridad del Estado) Wanchaq. Teléfonos 084 236653 - 974 213913.



¡¡Actuémos!!...C1. Humus: Este se prepara de la misma manera que el compost con la única diferencia que se agregan lombrices para que ayuden a acelerar el proceso de descomposición.

### Inicial 4 años

♦ Queridos papitos y mamitas, agradecemos a todos ustedes por el compromiso con el aula y sus pequeños y pequeñas, les recordamos que ya tienen que devolver las tarjetas de información con los comentarios respectivos.

♦ Les pedimos que cualquier indicación para nosotros los profes lo hagan a través del cuaderno de comunicados.

♦ El día miércoles 27, los esperamos en Awaqapinta a las 8:30 a.m. (hora exacta) y los recojan en la plazoleta de San Blas a las 12:00 p.m. en punto, para evitar contratiempos. Es importante que lleven gorros y agua y puedan ponerles bloqueador.

♦ Esperamos a los papis y mamis de la actividad de junio: Raquel (Ania), Rosalín (Ainoa), Jenny (Killari), Jaquelin (Brianda), Anahí (José Emilio) y Patricia (Massimiliano) el jueves 28 del presente a 8:30 a.m.

♦ No olviden poner sus cuotas para el festidanza que ya estamos cerca.

### Inicial 5 años

♦ Agradecemos a todos los papitos y mamitas que asistieron a nuestra segunda reunión de Autoayuda "Conocer para entender" @.

♦ El próximo miércoles 27 nos vamos de visita al Qoricancha, HatunRumiyocq; Awaqapinta 563 hora 8:30 a.m. lugar donde recogerán a los niños. Plazoleta de San Blas a las 12 del día, sean puntuales y enviar a los niños con sombrero y agua.

♦ El jueves 28 por la mañana (9-11) realizaremos watas con la participación de los papis y mamis de Celeste, Fabián, Milton, Wayna y Alejandro quienes dirigirán esta actividad.

♦ Nos encontramos en los últimos semanas de ensayo de danza y les pedimos por favor que los pequeños y pequeñas eviten faltar para poder ensayar todos juntos y saber los últimos detalles.

### Primer grado

♦ Queridos papás y mamás, esta semana hemos estado trabajando la importancia de los deberes, por favor reforzarlo en casa porque los chicos y chicas ya están en edad de asumir responsabilidades. Acompáñenlos en este aprendizaje que les servirá para la vida.

♦ Felicitaciones a todo el grupo porque ya estamos mejorando en la escucha. Sigamos trabajando en ello. Gracias papás por su apoyo.

♦ Seguimos con los ensayos y es URGENTE que traigan todos los días sus gorros.

### Segundo grado

♦ Hoy enviamos las estrofas de la canción que los chicos deben practicar en casa para el Festival pueden ayudarse con el tono buscando "Carnaval Abanquino" en el internet y canten con sus chicos.

♦ Y ya llegamos a la centena, todos estamos entusiasmados con estos números ..... a practicar!!!!

### Tercer grado

♦ Dentro de poco tendremos una salida al Centro de la ciudad para continuar con nuestro proyecto, ya les mandaremos los detalles.

♦ Estamos trabajando con mucha fuerza la posibilidad de una convivencia agradable en el salón, hemos abordado el tema de conocerse a sí mismos y conocer a los demás. Pidan en casa que los chicos y chicas les cuenten esta experiencia.

♦ Muchos chicos se están perdiendo detalles importantes de la clase porque llegan tarde, por favor tomen sus precauciones.

### Cuarto grado

♦ Queridos chicos y chicas, recuerden que durante estas semanas estamos trabajando cómo organizar nuestro tiempo, para hacer un uso más efectivo del mismo. Recuerden que el ingreso es a las 8:10 a.m. tenemos que esforzarnos por estar a esa hora, para garantizar las actividades del grado.

♦ Compartamos y comentemos en casa todo lo que estamos conociendo sobre la región de Loreto y averigüemos algunos datos interesantes que podemos traer a clase.

♦ Queridos papás y mamás, recuerden enviar sus compromisos para la danza, ya no nos queda mucho tiempo.

### Quinto grado

♦ Contamos con una nueva profesora de danza, chicos y chicas a seguir con el mismo entusiasmo de hoy en adelante.

♦ Papis y mamis, ayuden a los chicos y chicas en sus escritos, en clases se trabajaron reglas de ortografía, revisen con ellos sus producciones.

♦ Queridos papis y mamis, recuerden devolver los informes forrados con los compromisos familiares.

### Sexto grado

♦ Queridos chicos y chicas, es necesario retomar nuestro ritmo de trabajo, para ello es necesario respetar y cumplir los acuerdos que tuvimos en clases; evitar conversar de temas ajenos a la actividad que se está desarrollando, mantener el salón limpio en todo momento, realizar las actividades y tareas con calidad, así como desarrollar los trabajos en aula en los tiempos establecidos. No olviden traer de casa sus libros de lectura personal o pueden prestarse de la biblioteca, este espacio es muy importante para ustedes.

♦ Papis y mamis, por favor enviar a los chicos con ropa abrigadora para evitar problemas de salud, además les recordamos que deben traer todos los días tomateado y gorra.

### Refri de la semana

Lunes: arroz con leche, pan con mantequilla. Martes: locro de zapallo, mate. Miércoles: jugo, pan con queso. Jueves: yuca arrebozada, emoliente.