

PARA SECUNDARIA

Primero de secundaria

1 Papás y mamás, el anterior jueves tuvimos nuestra segunda reunión donde se tomaron varios acuerdos: ya escogimos la danza y nuestra junta directiva propuso una actividad de integración que se realizará el sábado 28 de mayo, por favor hagan un espacio en sus agendas.

2 Chicos y chicas, recuerden que estamos trabajando en nuestra segunda consigna: "Escúchame, escúchate y crecerás", nos dimos cuenta que es importante prestar atención cuando alguien nos quiere comunicar algo y que provechoso es, para cada uno de nosotros, y si lo tomamos en cuenta en cada momento de nuestras vidas.

3 Recuerden que el manejo de las agendas es de uso diario, es importante que organicemos nuestras mochilas la noche anterior, que tengamos todo el material necesario para empezar las actividades en el colegio. Estudien y practiquen para sus evaluaciones, exposiciones y demás actividades que se dan en los diferentes cursos.

4 Nos vemos mañana en nuestra gran actividad de la familia Puklla, cada uno ya tiene su color representativo, recuerden que como familia ustedes pueden escoger el color de uno de sus hijos o hijas, lleven sus propios cubiertos y platos.

Segundo de secundaria

1 Chicos y chicas, ya tenemos elegida nuestra danza para el FESTIDANZA; agradecemos a la comisión de papás y mamás que están participando con muchas "pilas", especialmente nuestro reconocimiento a Eliza, mamá de Nicolás G. por la exposición de Pasco y sus expresiones culturales.

2 Papás y mamás, ya tenemos profesor de danza y les suplicamos enviar los aportes acordados para cerrar el trato que incluye el vestuario, enseñanza y músicos en vivo para la presentación.

3 Finalmente, indicarles que este mes estamos trabajando la consigna de ciclo: "Escúchame y escúchate, así crecerás" y del grado es: "Escuchar es aprender más", por favor practiquenlo también en casa.

Tercero de secundaria

1 Papás y mamás, nuestra última reunión la aprovechamos para reflexionar juntos (los pocos que asistieron) sobre aspectos importantes para acompañar mejor el crecimiento de nuestros hijos. Vimos el video de un educador, Ken Robinson, que nos ayudó a ver la importancia de que nuestros hijos e hijas encuentren sus propios talentos y los desarrollen con nosotros al lado: fortaleciéndolos, dándoles nuestro aliento, siendo sus soportes. Si no asistieron pueden ver el video en el youtube "Las escuelas matan la creatividad".

2 El segundo aspecto visto fue que los chicos y chicas iniciarán, en mayo, los ensayos de la danza escogida. Por favor, todos nos hemos comprometido en ir enviando la cuota de S/ 35.00, por chico, para cubrir los gastos iniciales de esta actividad.

3 Chicos y chicas, ya estamos por comenzar los ensayos de nuestra danza, estamos seguros que todos pondremos de nuestra parte para que todo el proceso que vivamos sea grato, de integración, de compañerismo. Confiamos en su buena disposición.

4 Nos fascinó escuchar sus aplausos sorprendidos al terminar la lectura del cuento de García Márquez, eso queremos que sientan siempre al leer. Vamos creciendo.

Cuarto de secundaria

1 La responsabilidad y autonomía se logran a partir de la práctica diaria, hasta poderla interiorizar. Muchas veces cuestan y una vez conseguidas, son actitudes que nos ayudarán a cumplir con nuestras metas.

2 Gracias a las familias que vienen brindando su apoyo en la danza, haciéndose presentes con el refrigerio de la mañana para reforzar el desayuno. Los esperamos el viernes 29, a las 7:15 p.m. en Awaqinta. Por favor traer sus compromisos.

Quinto de secundaria

1 "Los hombres podemos inventar y elegir en parte nuestra forma de vida. Podemos optar por lo que nos parece bueno, es decir, conveniente para nosotros, frente a lo que nos parece malo e inconveniente. Y como podemos inventar y elegir, podemos equivocarnos (...) De modo que parece prudente fijarnos bien en lo que hacemos y procurar adquirir un cierto saber vivir que nos permita acertar.", así comenzamos nuestras mañanas con Savater, y el vuestro es el mejor tiempo para aprender a decidir, a considerar las consecuencias, a comenzar a construir sus propias categorías de "bueno" y "malo" sin dejar de considerar que vivimos en un colectivo y buscamos la sensibilidad honesta por el "otro".

2 Chicos y chicas, valoren sus días, exploren sus posibilidades, eviten exponerse y consideren en su verdadera dimensión la importancia y el PRIVILEGIO de aprender en una escuela que cree con firmeza en que sí es posible transformar nuestra realidad desde el propio cambio.

3 ¡Una promoción puntual! con el esfuerzo de todos podemos lograrlo (tanto como nuestras cumplidoras brigadas), mañana, todos juntos (ya estamos completos, bienvenida querida Paula), asumamos las comisiones para el Día de la familia Puklla ¡seamos todavía más protagonistas! (es un buen espacio para vender las rifas...).

4 Gracias a nuestras familias comprometidas por hacer posible (poco a poco), con cada una de las actividades, nuestro viaje de Promoción, ¡gracias! (el jueves 5 a las 7.15 nos volveremos a reunir en Awaqinta).

Del 29 de abril al 06 de mayo del 2016 N° 485 16-XIV
colegio@pukllasunchis.org www.pukllasunchis.org

DÍA DE LA FAMILIA PUKLLA

Mañana, en la Plazoleta de las Nazarenas

Mañana sábado 30 de abril, a las 9:30 de la mañana los esperamos a todos para realizar nuestra caminata habitual a Sacsayhuamán. Ordenados en cuatro colores, (Verde=Antisuyo, Azul=Collasuyo, Rojo=Chinchaysuyo, Amarillo=Contisuyo) partimos de la Plazoleta Nazarenas y a medida que vamos avanzando a nuestro destino tendremos algunas paradas para resolver los acertijos respectivos. Finalmente nos encontraremos en la explanada de siempre, donde todos los años nos juntamos y compartimos los platos de comida que nos preparará la Promo 2016, realizaremos unos juegos de integración y terminamos juntos un día diferente.

Con esta actividad celebramos a la Familia Puklla, buscamos que sea una oportunidad para integrar a toda la familia: chicas, chicos de todas las edades, madres, padres, abuelos, tíos y profesores en una actividad inusual que nos permita momentos de esparcimiento, para conocernos mejor y hacer nuevos amigos.

Hacer la caminata también nos exige un esfuerzo extra, algunos hemos perdido la práctica de realizarlo, pero es importante que retomemos la costumbre y el hábito para hacerla continuamente. Es una actividad gratuita, en la que vamos conociendo nuevos lugares y nos fortalecemos física y espiritualmente. Y si la hacemos en grupo, conociéndonos, apoyándonos, divirtiéndonos entre familias, mucho mejor.

Una práctica importante de responsabilidad es que todos llevemos nuestros tápers o platos con cubiertos y una taza o vaso para evitar el consumo innecesario de plásticos. En Puklla reducir el consumo de materiales tóxicos es un reto permanente. Ayudemos a conservar nuestra naturaleza, a no ensuciar, a disminuir el uso de plásticos. Este espacio también es importante para trabajar juntos el cuidado y mantenimiento de nuestro ambiente natural.

Como siempre, la presencia y participación de todas las familias es fundamental. La consigna es que pasemos un día haciendo algo diferente. Con sus hijos e hijas organizaremos los colores que le tocará a cada uno.

Un proverbio yiddish nos dice: "Los hijos tratan de recordar lo que los padres procuran olvidar". Los adultos debemos hacer cosas que enorgullezcan nuestros recuerdos, un paseo es una buena forma de crear buenos recuerdos.

¡Los esperamos a TODOS!

**CADA UNO TRAER GORRO Y
BLOQUEADOR,
SUS PLATOS, CUBIERTOS Y
VASOS**

¡EVITEMOS LOS PLÁSTICOS!

Recibí El Boletín 485 (Enviar este talón de recibo a la tutoría)

Nombre: _____

Firma: _____

NOTAS PARA TODOS

MAPA LITERARIO DE CUSCO

La Promoción concluyó el proyecto de Comunicación "Mi historia, tu historia, nuestra historia lectora", que consideró la narrativa y poesía de Luis Nieto Miranda, Raúl Brozovich, Gustavo Pérez, Odi Gonzales, Clorinda Matto e Inca Garcilaso de la Vega en el mismo lugar al que hacen referencia en sus narraciones y poesías, recorrimos el centro de Cusco, entre su sobrecogedora historia y la nostalgia de una ciudad que se transforma y desaparece para convertirse en una aglomeración urbana más; pudimos escuchar a nuestros escritores cusqueños en la voz de nuestro Alex Molina, gracias a él y a 5to de secundaria por el compromiso con sus propios aprendizajes (pronto podrán ver los mapas y escuchar los audios en un blog de Comunicación).

JUEGO Y MOVIMIENTO

¿Cómo nos afecta el cambio brusco de temperatura? En los cambios de estación el cuerpo se vuelve vulnerable a las infecciones y virus, porque debe adaptarse al cambio climático. Los casos de resfríos y alergias respiratorias aumentan debido a los cambios bruscos de temperatura corremos mayor riesgo de padecer bronquitis y bronconeumonía.

En ese sentido, abriguense adecuadamente para mantener una equilibrada temperatura corporal.

"Es preciso evitar la automedicación, ya que cuando no es bien administrada genera resistencia a los antibióticos y posibles reacciones alérgicas". ¡¡¡¡¡A cuidarse se ha dicho!!!!

TALLERES DEPORTIVOS - GRATUITOS

La actividad deportiva en el colegio es importante para lograr una formación integral de los chicos y chicas, por esta razón iniciamos con los Talleres Deportivos - GRATUITOS, por las tardes, para lo cual pedimos a las familias interesadas apoyarnos con la alimentación de los chicos y chicas participantes.

Iniciamos el LUNES 02 DE MAYO con la disciplina deportiva de Fútbol Sala (futsal).

Días	Hora	Edad	Lugar	Prof. Resp.
Lunes, martes y jueves	2:30 a 3:30 p.m.	11 y 12 años	Colegio	Diego
Lunes, martes y jueves	3:30 a 4:30 p.m.	13 y 14 años	Colegio	Diego
Miércoles y viernes	2:30 a 3:30 p.m.	15 y 16 años	Colegio	Tony

Nota: Traer fotocopia de DNI, ropa deportiva y agua.

SIPAS WAYNA

¿No sabes qué hacer por las tardes? Ven a Sipas Wayna ya que nuestras actividades GRATUITAS de "Desenrolla" traen este lunes 2 de mayo "El mundo en tus ojos" un taller de teatro sobre la revolución del 1 de mayo de 1866. El miércoles 4 de mayo el taller "Cuidate-cuidame" con un tratamiento casero para lucir el bonito el cabello.

Por otra parte los martes y jueves continuamos con los talleres artísticos "Tu tiempo libre en Sipas Wayna" con "danzalborde", taller de Break dance y danza contemporánea, "desbándate": canto y música, "Pinturama": pintura libre y "Teatreves": taller de teatro. Aún puedes inscribirte, estamos en Jr. Sicuani H-2 Urb. Progreso, Wanchaq.

Saludamos gratamente a los alumnos Puklla que vinieron a nuestra casa como parte del lunes diferente y les decimos que los esperamos con más sorpresas este lunes.

¿Aun no te animas? ven a nuestra Libroteka, allí encontrarás novelas, cuentos, mangas, enciclopedias, diccionarios, juegos, laptops, internet y mucho más.

AVISO

▼ Les invitamos a la Exposición Pictórica "La trascendencia de las mujeres" a cargo de la ex puklla Xiomara Yanque, la inauguración será el 02 de mayo a las 7 p.m. en Bellas Artes.



¡¡Actuemos!!... Usa letra más pequeña, en lugar de imprimir textos en 14 cambia a 11 "puntos", ¡ahorrarás espacio y hojas de papel!

PARA INICIAL Y PRIMARIA

4 años

- ❶ Agradecemos a las mamitas de la actividad de abril por la deliciosa ensalada de frutas para los peques.
- ❷ Nos encontramos en "El Día de la familia Puklla" el sábado 30, para disfrutar de una linda experiencia.
- ❸ Pedimos a los papitos y mamitas que envíen la muda de ropa que se les pidió, las que ya enviaron, gracias.

Inicial 5 años

- ❶ 😊 a todos los papis y mami que estuvieron en nuestra 1ra reunión de Autoayuda y en las próximas reuniones los esperamos a todos.
- ❷ El día de ayer nos visitaron las mami de Libertha, Catalina, Héctor y Nicolás. Quienes les enseñaron a nuestros peques a realizar unos deliciosos ensalada de frutas.
- ❸ Las dos próximas semanas tendremos exposiciones sobre "La Familia", por favor fíjense en el cronograma que les enviamos hoy. No se olviden que para presentar la exposición deben utilizar materiales reciclados.

Primer grado

- ❶ Papis y mami, los esperamos hoy día en Awaqinta a las 7:15 p.m. para nuestra reunión, no se olviden traer las propuestas para nuestra danza ¡Sean puntuales!
- ❷ ¡Felicitaciones papitos! por el acompañamiento en los aprendizajes de sus hijos e hijas.
- ❸ Nos vemos el día de mañana en la Plaza Nazarenas, será un día súper.

Segundo grado

- ❶ Felicitaciones a los papis y mami que asistieron a nuestra reunión ¡Gracias a las comisiones del Festidanza!
- ❷ Recuerden que mañana es nuestro "Día de la familia Puklla" lleven gorro y agua para proteger del sol.
- ❸ Se vienen un nuevo proyecto, atentos a las inquietudes de los chiquis.

Tercer grado

- ❶ Les contamos que ya arrancamos con el nuevo proyecto "Conociendo la naturaleza de la cuenca de Tikapata, ya les invitaremos para una comilona con productos de la cuenca.
- ❷ Ya viene el Festidanza, esperamos mandarles más novedades.

Cuarto grado

- ❶ Queridos chicos y chicas estamos muy contentas por todo los avances y el compromiso que están demostrando con el grupo, sigamos avanzando en este aspecto. Un gusto verlos avanzar paso a paso.
- ❷ Queridos chicos y chicas, recuerden que mañana los esperamos en la plaza Nazarenas, no olviden ir con alguna prenda o distintivo del color que les tocó.
- ❸ Queridos papás y mamás, recuerden que hoy es nuestra reunión, los esperamos en San Blas a las 7.00 p.m.

Quinto grado

- ❶ Queridos papás y mamás, los esperamos este sábado para compartir un día en familia y conocernos más. El color distintivo para cada familia fue asignado previamente y se encuentra consignado en el cuaderno de comunicados.
- ❷ Chicos y chicas, es importante escuchar la opinión de todos y todas, aprovechemos al máximo nuestros momentos de conversación, respetando las normas que establecemos en grupo.

Sexto grado

- ❶ Chicos y chicas, reflexionemos y comentemos en casa sobre la importancia de saber escucharnos. Papis y mami este es un tema que estamos trabajando durante este tiempo; les pedimos que refuercen este aspecto en casa como ya lo habíamos trabajado en el último taller. Asimismo, felicitamos a los papás y mamás que asistieron a la última reunión de autoayuda en que nos divertimos, aprendimos y reflexionamos sobre lo importante que es comunicarnos y escucharnos en familia.
- ❷ Chicos y chicas, recuerden que deben traer sus obras literarias para leer en clase; el 6to verde los días martes y el 6to azul los días viernes.
- ❸ Asimismo, deben estar más atentos con la organización y cuidado de sus materiales personales para evitar pérdidas y

Refrí de la semana

Lunes: pan con palta, té. Martes: jugo, pan especial. Miércoles: papa con huevo, ocopa, mate. Jueves: arroz con leche, pastel. Viernes: segundo de tarwi, mate.